



VIDHYANJALI SKINCARE

Study your skin & nourish it accordingly.

ACNE मुँहासे

चेहरे पर पिंपल्स या एक्ने (ACNE) होना बेहद आम बात है। मुँहासे क्यों होते हैं? ये अक्सर तब होते हैं, जब हमारी त्वचा के पोर्स में किसी तरह की गंदगी या ऑयल जमा हो जाता है। आमतौर पर ऑयली स्किन वाले लोग, युवा (14-23 वर्ष) या मीनोपॉज के समय में महिलायें मुँहासों की समस्या से ज्यादा परेशान रहते हैं मगर ये किसी को भी हो सकते हैं। आजकल की जीवनशैली को देखते हुए मुँहासे या पिंपल (PIMPLE) होना कोई बड़ी बात नहीं है। इसके बारे में सोचकर स्ट्रेस लेने के बजाय एक्ने का इलाज पर ध्यान देना चाहिए।

विद्यांजलि लाया है कुछ आसान से तरीके मुँहासे या एक्ने से निजात पाने के लिए :-

STEP 1:- एक्टिवेटेड चारकोल फेस वाश से दिन में २ बार चेहरा धोएं, सुबह उठने के बाद एवं रात सोने से पहले।

STEP 2:- इस बीच अगर आपकी तैलिये त्वचा है और आपको चेहरे पर जयदा ऑयल लगता है तो आप रोज वाटर स्प्रे कर सकते हैं।

STEP 3:- बाहर से घर जब भी आएँ एक्टिवेटेड चारकोल फेस वाश से चेहरा धोएं।

STEP 4:- रात में सोने से पहले चने के दाने बराबर आलमंड नाईट क्रीम को मुँहासों पर लगाएँ, हलके हाथों से चेहरे की मालिश करें।

STEP 5:- दिन में एक बार १-२ बून्द टी ट्री एसेंशियल ऑइल को २ चम्मच पानी में मिलाकर साफ़ रुई से मुँहासों पर लगाएँ।

STEP 6:- सप्ताह में १ बार विद्यांजलि के फेस स्क्रब से चेहरे की सफाई करें व चने के दाने बराबर आलमंड टी-ट्री क्रीम से चेहरे की मालिश करें।

STEP 7:- 15 दिनों में एक बार विद्यांजलि माटी उबटन रोज वाटर या कच्चे दूध में मिला कर लगाएं इससे चेहरे के दाग भी साफ़ होने लगेंगे।





॥ विद्यांजलि ॥

VIDHYANJALI
IMMUNITY

Raise your immunity naturally.

BASIL ESSENTIAL OIL तुलसी अर्क

हमारे घर के आंगन में पाई जाने वाली तुलसी में रोगप्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने की ताकत होती है। इसके अलावा तुलसी में मौजूद एंटीबैक्टीरियल एवं एंटीवायरल गुण सर्दी, खांसी और जुकाम से हमें दूर रखते हैं। विद्यांजलि तुलसी एसेंशियल ऑयल की एक बूंद में लगभग १०० तुलसी की पत्तियों का अर्क होता है।

तुलसी अर्क को इस्तमाल करने के कुछ आसान तरीके:

- 1 गिलास पानी में 1 - 2 बूंद तुलसी अर्क नियमित रूप से पीने से हमारी रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है।
- तुलसी अर्क को डिफ्यूजर के माध्यम से भी घर के हर कोने में पहुंचा सकते हैं। इससे घर में सकारात्मकता बढ़ती है और इसकी खुशबू से मन शांत और निरोगी रहता है।



विद्यांजलि तुलसी एसेंशियल ऑयल 10ML ₹ 120 /- एवं 15ML ₹ 180/-



॥ विद्यांजलि ॥

VIDHYANJALI
IMMUNITY

Raise your immunity naturally.

PEPPERMINT ESSENTIAL OIL

पुदीना अर्क

भारतीय भोजन में पुदीना और पुदीना अर्क का एक विशेष महत्व हैं। यह एक अद्भुत ठंडकता प्रदान करने वाला तेल है और इसमें महत्वपूर्ण रोगाणुरोधी, एंटी-वायरल, एंटी-ऑक्सिडेंट, एंटी-ट्यूमर एवं एंटी-एलर्जेनिक गुण होते हैं।

पुदीना अर्क को इस्तमाल करने के कुछ आसान तरीके:

- 1 गिलास पानी में 1 - 2 बूँद पुदीना अर्क नियमित रूप से पीने से हमारी रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती साथ ही हमारे शरीर का तापमान भी संतुलित बना रहता है।
- पुदीना अर्क को डिफ्यूजर के माध्यम से भी घर के हर कोने में पहुंचा सकते हैं। इससे घर में ताज़गी बनी रहती है और अगर सिर में दर्द या किसी प्रकार का तनाव हो तो उससे राहत मिलती है। इसको कार में भी डिफ्यूज कर सकते हैं जिससे ड्राइवर सचेत होकर ड्राइविंग करते हैं।
- पुदीना अर्क को एसिडिटी, सीने में जलन, कफ़ एवं IRRITABLE BOWEL SYNDROME (कब्जियत) जैसी समस्याओं में भी इस्तमाल कर सकते हैं। बस १-२ बूँदे १ गिलास पानी में पियें और तुरंत राहत का अनुभव करें।
- पुदीना अर्क हमारे शरीर में ऑक्सीजन के प्रभाव को बढ़ाता है, अगर आप मॉर्निंग या इवनिंग वॉक पर जाते समय अपने मास्क में 1 बूँद विद्यांजलि पिपरमिंट एसेंशियल ऑयल की डालते हैं तो आप आम दिनों की अपेक्षा ज्यादा वॉक कर पाएंगे।



विद्यांजलि पुदीना एसेंशियल ऑयल 10ML ₹ 80/- एवं 15ML ₹ 120/-



॥ विद्यांजलि ॥

VIDHYANJALI
IMMUNITY

Raise your immunity naturally.

EUCALYPTUS ESSENTIAL OIL

नीलगिरी अर्क

नीलगिरी के तेल का उपयोग सर्दी, जुकाम और लम्बे समय से चली आ रही विभिन्न श्वसन / श्वाश सम्बन्धी विकारों के लिए एक प्रभावी उपाय के रूप में किया जाता रहा है। यह तेल मैक्रोफेज (संक्रमण को मारने वाली कोशिकाएं) की प्रतिक्रिया को मजबूत बनाता है, इसके अलावा, यह शरीर के भीतर प्रतिरक्षा कोशिकाओं को अपने आप ही सुरक्षात्मक तंत्र को मजबूत बनाने में भी मदद करता है।

नीलगिरी अर्क को इस्तमाल करने के कुछ आसान तरीके:

- नीलगिरी अर्क की भाप लेने से क्रोनिक ऑब्स्ट्रक्टिव पल्मोनरी डिजीज (COPD), अस्थमा, ब्रोंकाइटिस, साइनसाइटिस, सामान्य सर्दी, खांसी या फ्लू सहित श्वसन की स्थिति में सुधार होता है।
- नीलगिरी का तेल फफोले, फोड़े, किसी प्रकार का कट, कीड़े के काटने, दाद, घाव, अल्सर, एथलीट फुट और बैक्टीरियल जिल्द की सूजन से राहत में प्रभावी साबित हुआ है।

बहती यदि जो नाक हो, बहुत बुरा हो हाल,
यूकेलिप्टिस तेल लें, सूंघें डाल रुमाल..



विद्यांजलि नीलगिरि एसेंशियल ऑयल 10ML ₹ 80/- एवं 15ML ₹ 120/-



॥ विद्यांजलि ॥

VIDHYANJALI

IMMUNITY

दादी - नानी के नुस्खे

THYME ESSENTIAL OIL

अजवाइन अर्क

हमारे चौंके की मसालदानी में पाए जाने वाली अजवाइन और उससे निकलने वाला अजवाइन अर्क बहुत ही गुणकारी होता है। यह हमारे भोजन को संतुलित करता है एवं कई सारी बीमारियों से भी हमें बचाता है। जैसे बेसन से बने हुए व्यजनों में हम पारम्परिक रूप से अजवाइन डालते हैं क्योंकि बेसन से बने हुए व्यजनों से वायु दोष उत्पन्न होता है, जिसको अजवाइन दूर करती है।

अजवाइन अर्क को इस्तमाल करने के कुछ आसान तरीके और उनसे होने वाले फायदे :

- गैसट्राइटिस / गैस की परेशानी :- भोजन के बाद 1-2 बूँदे 1 गिलास गरम पानी में डाल कर पीने से गैस से तुरंत राहत मिलती है।
- अन्य बीमारियां :- LUNGS INFECTION जैसे ब्रोंकाइटिस, HIGH BP, पेट सम्बंधित विकार / GI INFECTIONS, गले में खराश / THROAT INFECTIONS, कोलेस्ट्रॉल, फूड पोइज़निंग, वाइट डिस्चार्ज जैसी सभी समस्याओं के लिए १ - २ बूँदे १ गिलास पानी में डाल कर नियमित रूप से पियें अथवा नहाने के पानी में भी डाल कर सिकाई करें।
- प्रसूति उपरांत जब जच्चा और बच्चा घर आते हैं जच्चा को परम्परा से अजवाइन का सेवन करवाया जाता है, अजवाइन के पानी से नहलाया जाता है, इसी प्रकार अजवाइन एवं लोहबान के तेल को जलते हुए कन्डो या अंगारो पर डाल कर जनांगो की सिकाई की जाती है। इससे संभावित यूरिन इन्फेक्शन का खतरा कम होता है एवं सूजन खत्म हो जाती है।
- नवजात शिशु के पेट और पीठ पर अजवाइन को गरम करके उसकी पोटली बना कर सिकाई की जाती है, उसी तरह अजवाइन के तेल को नारियल के तेल में मिला कर शिशु के पेट और पीठ की मालिश कर सकते हैं। जिससे शिशु को मांसपेशियों के दर्द से भी राहत मिलेगी और इन्फेक्शन का भी डर नहीं रहेगा।



विद्यांजलि थाइम एसेंशियल ऑयल 10ML ₹ 80/-

Hair Care

HAIR CARE TIPS HOW TO TAKE CARE OF YOUR HAIR AT HOME

Best Tip!

SLS, SLES
TEA,DEA
PEG
Methylparaben
Propylparaben
Formaldehyde
Sodium Chloride
Propylene Glicol
Dimethicone
Alcohol
Petroleum
Lanolin
Mineral Oils
Synthetic Fragrances
Synthetic Colors

**For best haircare avoid
these harsh chemicals**



Use only 100% Chemical Free Preparation

